Anne Marie KUBLER et l'association TURQUOISE

vous invitent à un nouveau concert méditatif

le Samedi 28 mai 2016 à 20 heures

à la Chapelle Sainte Croix de SEPPOIS LE HAUT

Anne Marie KUBLER a déjà fait profiter de ses bienfaits aux amis de la chapelle en novembre 2014. Ceux qui ont participé s'en souviennent comme d'un moment heureux.

Qu'est ce qu'un concert méditatif ?

C'est une expérience particulière, où la concertante nous invite à partager un univers vibratoire, que chacun ressent non seulement avec ses oreilles, mais où tout le corps participe à un éveil de l’esprit.

On communie dans un univers sonore commun, mais chacun vit singulièrement un éveil de son être grâce aux vibrations apaisantes.

L'auditoire est progressivement et méthodiquement entraîné dans une écoute méditative naturelle, relaxante, propice à un éveil intérieur.

Professionnelle de la relaxation holistique, Anne Marie KUBLER pratique le yoga des sons, technique autour de laquelle elle a développé sa méthode. En travaillant sur l'inspiration et la pratique, elle a intégré petit à petit des outils très divers.

Il y a un travail instrumental, autour des bols tibétains et des bols de cristal, des tambours chamaniques, des gongs, des clochettes, des cloches de cristal, et de la cloche de la chapelle… y répond la voix, entonnant les mélopées sacrées, les mantras ou les chants chamaniques.

Un univers où les cultures chrétienne, juive, soufi, hindoue et amérindienne se rejoignent et participent au même objectif d’apaisement, jusqu'à la paix retrouvée dans un instant de silence, partagé entre tous les participants.

Et puis le retour à un quotidien, apaisé où chacun pourra témoigner de son ressentit sur l'expérience vécue, et partager un moment de convivialité organisé par l'association TURQUOISE.

Le but de cette toute petite structure est la promotion et le développement de toute activité, manifestation et enseignement permettant l'épanouissement de la personne humaine.

Pour l'aider à l'atteindre, une somme de 12 euros par adulte et de 8 euros par enfant sera demandée à l'entrée.

La chapelle est un lieu idéal où vivre pleinement cette expérience spirituelle; et sa cloche amène un vrai plus à la soirée. Mais nous conseillons fortement au public de prévoir des vêtements chauds, des ponchos et des petites couvertures

Après une expérience de cette intensité, on ressent facilement le froid, et il serait dommage de perdre le bénéfice de cette écoute méditative à cause d'un ressenti thermique un peu cru.

Pino RAMI

Journaliste